



WARMIŃSKO-MAZURSKI KLUB  
TRENERÓW ZARZĄDZANIA  
MATRIK

Termin: 11 kwietnia 2017

Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania MATRIK

<u>Miejsce:</u>	Koszary Funka ul. Kasprowicza 4 10-220 Olsztyn, sala A
<u>Termin:</u>	(wtorek), godz. 17:30 – 21:00 17:30 - 17:50 Cafe MATRIK – pogaduchy przy kawie 17:50 – 18:00 Info MATRIK – informację bieżące o naszych planach – dyskusja 18:00 – 20:30 Edu MATRIK – warsztat (rozpoczynamy punktualnie) 20:30 – 20:50 Final MATRIK – podsumowanie
<u>Koszt uczestnictwa:</u>	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia MATRIK bezpłatnie.
<u>Opis i zgłoszenia:</u>	<a href="http://competit.pl/w/1618/">http://competit.pl/w/1618/</a>

Temat spotkania:

IMPROWIZACJA W PRACY TRENERA



Często po skończonej dyskusji, zwłaszcza tej, w której nie udało nam się przytoczyć mocnych argumentów, mówimy do siebie: jak mogłem o tym zapomnieć, w głowie mam setki argumentów i kontrargumentów, dlaczego przypominają mi się po fakcie?

Improwizacja to wyłączenie wewnętrznego cenzora i rozpoczęcie przygody ze spontanicznością. To akt koncentracji na rozmówcy i nieograniczony dostęp do zasobów naszej błyskotliwości i twórczego myślenia.

Cel:

1. Doskonalenie umiejętności koncentrowania własnej uwagi na odbiorcy.
2. Poznanie podstawowych mechanizmów uruchamiających zdolność do swobodnej improwizacji.

Program:

1. Zdolność do zaufania.
2. Twórcza spontaniczność.
3. Umiejętność przyjmowania propozycji.
4. Słuchanie i świadomość.
5. Narracja.

Ps.

„Są ludzie, którzy wolą mówić „tak” oraz tacy, którzy wolą mówić „nie”. Ci, którzy mówią „tak”, są nagradzani przygodami. Ci, którzy mówią „nie” są nagradzani bezpieczeństwem.” (K. Johnstone)

### **Osoba Prowadząca:**

#### **Krzysztof Prystupa**



Prezes Zarządu Stowarzyszenia Konsultantów i Trenerów Zrządzania „MATRIK”. Właściciel firmy szkoleniowej ViaMowa, specjalizującej się w szkoleniach z wystąpień publicznych, dykcji i emisji głosu w mówieniu. Z wykształcenia aktor i logopeda medialny. Pracował, a obecnie współpracuje z Teatrem Groteska w Krakowie oraz Teatrem Barakah. Wykłada w Wyższej Szkole Biznesu w Dąbrowie Górniczej. Jest też członkiem Stowarzyszenia Mentorów „Promentor”.

Obok szkoleń grupowych prowadzi treningi indywidualne pomagające przygotować wystąpienie publiczne, posługiwać się bezwysiłkową i wiarygodną mową, oraz treningi korygujące wady wymowy u osób dorosłych.

Jest absolwentem Wydziału Lalkarskiego w Białymstoku Akademii Teatralnej w Warszawie, ukończył Pomagisterskie Studium Logopedyczne na UW w Warszawie.

Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu do dnia 10 kwietnia 2017 do godziny 17:00

w systemie Competit <http://competit.pl/w/1618/>

Spotkanie przewidziane jest na **maksymalnie 25 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń!

☒ Zapraszam serdecznie ☒

*Michał Czajkowski – Koordynator Warmińsko-Mazurskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK*

Kontakt telefoniczny i dodatkowe informacje: Michał: 660 799 986  
lub na adres mail: [warminskomazurski@matrik.pl](mailto:warminskomazurski@matrik.pl)

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.  
**Prześlij tym osobom to zaproszenie ;)**

Zapraszamy do śledzenia naszej strony na FB